



Marien
Aktiv

Ein Unternehmen der
Marien Gesellschaft Siegen

Check-up

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Marien
Präventionszentrum



Ein starker Partner für ein gesundes Unternehmen

Alle Mitarbeiter eines Unternehmens, nicht nur Führungskräfte, stehen heute hohen Anforderungen gegenüber. Das Leben wird schneller, Flexibilität ist selbstverständlich, die Trennung von Beruf und Privatleben löst sich auf – und schon bald werden wir länger arbeiten müssen.

Viele stark eingespannte Menschen, ob Schichtarbeiter oder Vorstand, stoßen unerwartet an ihre Grenzen. Die Betriebe haben es in der Hand, ihre Mitarbeiter bei der Bewältigung dieser Belastungen zu unterstützen – gemeinsam mit einem starken Partner.

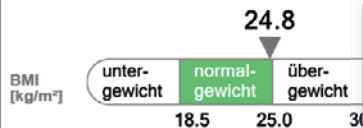
Das **Marien Präventionszentrum** versteht sich als Partner von Unternehmen, die die Gesundheit ihrer Mitarbeiter aktiv fördern möchten. Unser modular aufgebautes Programm verbindet die medizinische Qualität des **Marien Präventionszentrums** mit den Möglichkeiten unserer hochmodernen Einrichtungen.

BMI

Gewicht:
67,55 kg

BMI:
24,81 kg/m²

Größe:
1,650 m

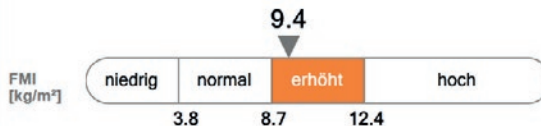


Beispiele der präzisen Analyse der Körper-Zusammensetzung

Fettmasse

Fettmasse (FM):
25,56 kg (37,8 %)*

Fettmasse-Index (FMI):
9,4 kg/m²



Wasser

Gesamtkörperwasser (TBW)
29,1 l (39,4 %)*

ECW/TBW:
55,2 %



DAS ERWARTET SIE BEI IHREM CHECK-UP

- ✓ Arztvorträge zu Herz-Kreislauf, Stoffwechsel und Diabetes mellitus sowie Ernährung und Lebensweise
- ✓ Früherkennungstest Schaufensterkrankheit (Knöchel-Arm-Index)
- ✓ Steifigkeit der Hauptschlagader
- ✓ Laborkontrolle von Blutwerten
- ✓ Prüfung auf Engstellen der Armschlagadern
- ✓ Bestimmung des individuellen Herz-Kreislauf-Risikos
- ✓ Analyse der Körper-Zusammensetzung
- ✓ Bestimmung des Eingeweide-Fettvolumens (viscerales Fettgewebe)
- ✓ Messung der Muskelmasse und -verteilung
- ✓ Messung der Flüssigkeitsverteilung im Körper

Ziel ist die Identifizierung von Risikokonstellationen, um den Mitarbeitern ein rechtzeitiges Gegensteuern zu ermöglichen – Gesundheit, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit sollen erhalten und gestärkt werden. ✓

SO MELDEN SIE SICH AN

Die Anmeldung für einen Check-Up ist möglich für Belegschaftsgruppen **ab 10 Teilnehmer.**

**Die Durchführung findet statt im:
Marien Präventionszentrum
im Ambulanten Zentrum Albertus Magnus**

Sandstraße 140–144
57072 Siegen

www.praeventions-zentrum.de
www.mariengesellschaft.de

Termine sind von montags bis samstags möglich,
bei großen Gruppen auf Wunsch auch vor Ort in der Firma.



Terminvereinbarung unter:
Telefon 0271 231 4050

IHRE ANSPRECHPARTNER IM MARIEN PRÄVENTIONSZENTRUM



Dipl.-Sportl. Michael Wörster

Geschäftsführer

Telefon 0271 231 2282

Fax 0271 231 2289

E-Mail m.woerster@mariengesellschaft.de



Dr. med. Till Walter

Ärztlicher Direktor
Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin,
Ernährungsmedizin, Gesundheitsförderung
und Prävention, Tauchmedizin (GTÜM),
Naturheilverfahren

Telefon 0271 231 4050

Fax 0271 231 4059

E-Mail t.walter@mariengesellschaft.de



**Marien
Aktiv**

**Marien Präventionszentrum
im Ambulanten Zentrum Albertus Magnus**

Sandstraße 140–144

57072 Siegen

Telefon 0271 231 4050

www.praeventions-zentrum.de

www.mariengesellschaft.de



MITGLIED

HERZ- UND GEFÄSSZENTRUM
SÜDWESTFALEN



Marien Aktiv ist pCC-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 & pCC Reha

Marien Aktiv gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen
Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster

